



## Surask



SKYRIUS **Karjeros planavimas**

TEMA **Karjeros plano kūrimas  
ir atnaujinimas**

Atpažinkite, kalbant apie gyvenimo ir karjeros tikslų derinimą, naudojamus terminus ir sąvokas pagal žemiau pateiktus jų apibūdinimus.

1

Pusiausvyra tarp skirtingų gyvenimo sričių ir asmeninių vertybių.

2

Laikas, kai žmogus nėra priverstas dirbti ar atlikti kitų įsipareigojimų, o gali savo noru ir pasirinkimu atlikti tam tikras veiklas, atsipalaiduoti ar ilsėtis.

3

Laisvalaikio veikla, kuri atliekama savo noru ir be jokio atlygio arba užmokesčio, siekiant padėti kitoms žmonių grupėms, bendruomenėms arba organizacijoms.

4

Jausmas, džiuginantis dėl sėkmės, malonumo, laimės, pasisekimo ir teigiamų emocijų.

5

Būsena, kai žmogus jaučiasi sveikas fiziškai ir psichologiškai.

6

Suma, kurią darbdavys sumoka darbuotojui už atliktą darbą.

7

Būsena, kai žmogus yra patenkintas savimi, savo gyvenimu, darbu, santykiais ar kitomis sritimis.

8

Veiksmai, atliekami siekiant išspręsti konkrečią problemą ar užduotį.

9

Mokymosi procesas, vykdomas aukštojoje mokykloje, universitete ar kolegijoje.

10

Žmogaus gebėjimai ir ypatybės, kurios padeda jam siekti savo tikslų.

11

Žmogaus būdo bruožai, kurie gali tapti kliūtimi, siekiant karjeros tikslų.

12

Sritis, kurioje žmonės dirba, apimanti konkrečių žinių, įgūdžių, patirties ir praktikos reikalaujančias veiklas.

13

Būsena, kurios metu žmogus atsigauna nuo fizinio ar psichologinio nuovargio ir atstato savo jėgas.



Apibūdintų sąvokų ir terminų pavadinimus suraskite raidžių figūroje (vertikaliai arba horizontaliai) ir pažymėkite juos:

J B I I R Z D F S N  
 J I T P A S U U H R P B N P  
 Y G C K R Y S W O T A S Q Z B O J K  
 F C T X P O T A T L Y G I N I M A S F L  
 L F F M S I L P N Y B È S W P F P V D B Y I  
 J A C I D W E L I D B E D S X L S F O N E Q Q J  
 S T I P R Y B È S O Y A D Z I T K P U Z C H S M C N  
 A Z S I H I B V M L S O G C O U L E M X S A  
 C R T V E U Y E A U E Q M O L A S T C P  
 O X P A Z L G H N K G R L I K B P U H A  
 G F K M L U L X E S N R V I U Y B B D O S A  
 U P E G A H T R S A S S S J N S C Y I H I G  
 A H H Y I X K D N S Y S A U U T O S J H T O  
 L T L D K C X C L I R P V R N E P Q O K E U  
 H Y R K I L C A V O J R A C T W C K S R N T  
 P U H J S V U P E X S C T E N R G N H G F R B N K Q  
 Z X G B D Ž I A U G S M A S Q N O P R O F E S I J A S S I V  
 F Z Y U Q O W X E O S Y W D R X D A X K E P R V N M  
 N C I E K X Q A J A R I I I Y G T C V H Z U M E I N  
 J J H K M R E V R R O I M S F P D G B O C I M S  
 D V F B Q A Z U X M U E A T Z R L N H I Q V K A  
 V G N F I M B S S M E I È V Z X S Q R C A S  
 J K I A Y R U C Z X G D R X T S A D W T  
 I B H D A P C N F I A Y Y M A S C W B A  
 G E T G E X M O W P R D P P P A  
 B S B G X X W S E O  
 U T P K F J C X E K L F  
 S U R X G J I E B C J C V N A Z I I  
 P F J D F Y M P O I L S I S  
 A D R O U L O V I V

